Mode d'emploi *sauna infrarouge*

AZENTO

Préface

Pour pouvoir monter convenablement la cabine infrarouge AZENTO et pouvoir l'utiliser de manière optimale et sûre, lisez d'abord attentivement ce mode d'emploi et conservez le soigneusement de façon à l'avoir toujours à portée de main si nécessaire .

Nous vous remercions avec l'achète de ce produit, et nous vous souhaitons beaucoup de plaisir utilisant votre sauna infrarouge d' AZENTO.

Avertissement

En cas de graves symptômes de maladie, de maux de tête, de grossesse et/ou de mauvaise condition physique, il est toujours recommandé de consulter votre médecin avant d'utiliser la cabine infrarouge AZENTO.

L'usage d'alcool avant et pendant la prise d'un bain infrarouge est à déconseiller.

Ne pas prolonger le bain infrarouge plus de 40 minutes (15 minutes dans une cabine avec émetteurs "full spectrum" Philips Vitae).
Une exposition exagérée à la chaleur peut être nuisible à la santé.
En tenant compte de ces temps d'exposition, vous pouvez utiliser votre cabine chaque jour.

En cas de lésions aux articulations, il faut éviter un bain infrarouge pendant 48 heures ou jusqu'à la disparition du gonflement.

En cas d'implants chirurgicaux, il faut interrompre le bain infrarouge si de fortes douleurs apparaissent.
NB. Au stade actuel des connaissances, il n'existe aucun effet secondaire négatif chez les personnes portant des implants en silicone, lesquels se déforment seulement à une température de 200°C.

En cas de doute ou de problèmes de santé/ d'allergies, il est toujours conseillé de consulter d'abord votre médecin.

Le réchauffement du bas du dos peut intensifier temporairement les menstruations.
Ceci n'a pas d'autre effet secondaire nuisible.

Utilisation et conseils

1. En couvrant les éléments infrarouges, il y a risque d'incendie. C'est pourqoui, il ne faut jamais déposer d'essuies ou d'autre matière inflammable sur les éléments de rayonnement.

2. La cabine infrarouge est à utiliser de préférence dans un endroit sec.
   Elle ne peut pas être placée à l'extérieur. En cas d'installation dans une salle de bains, le raccordement électrique doit être protégé et répondre aux prescriptions locales.
   Dans un endroit humide, il faut éviter le contact du bois de la cabine avec le sol (humidité ascensionnelle).
   L'extérieur des cabines primary, peut être traitée avec de l'huile de bois.

3. Avant de brancher la cabine, contrôlez si la tension correspond au réseau monophasé 230V.

4. Il faut raccorder la cabine infrarouge à un interrupteur mis à la terre.

5. Ne branchez pas la cabine si vous pouvez voir qu'elle est défectueuse; surtout pas si le cordon de raccordement est endommagé.
   En cas de doute, vous pouvez vous adresser à votre fournisseur.

6. Comme avec la plupart des appareils électriques, il faut être prudent avec l'humidité. Evitez de mettre les pièces électriques en contact avec l'eau.

7. Avant le nettoyage, l'exécution de travaux de réparation, ou des orages, il faut débrancher la cabine en enlevant la prise de l'interrupteur.

8. Les composants d'emballage (sachets plastiques, coins de protection) peuvent présenter des dangers pour les enfants. Veuillez donc les mettre hors de leur portée.

9. Les rallonges ne peuvent pas être raccordées quand elles sont déroulées et elles doivent être suffisamment épaisses. (3x 2,5mm^2)

10. Evitez que les enfants jouent avec la cabine infrarouge. Retirez soigneusement la prise de l'interrupteur.

11. La cabine infrarouge doit exclusivement servir à l'usage pour lequel elle a été conçue. Toute autre application est considérée comme incorrecte.

12. Avant d'utiliser la cabine infrarouge AZENTO pour la première fois, nettoyez le bois de la cabine avec un chiffon légèrement humide. Branchez ensuite la prise dans l'interrupteur. Mettez un essuie sur le sol pour un usage hygiénique et la prévention des taches dans le bois.
    En rapport avec le risque d'incendie, veillez à ne jamais mettre d'essuie ou d'autres matières inflammables en contact avec les éléments infrarouges.
    Ne les touchez pas non plus.

13. Branchez la cabine en actionnant la touche ON/ OFF.

14. Réglez la température souhaitée (de préférence le maximum de 70°C).

15. Fixez le temps d'exposition.
    Les éléments standard ont besoin d'env. 5 à 10 minutes pour obtenir une température agréable d'utilisation dans la cabine infrarouge.
    Les éléments halogènes Philips ont une performance maximale après quelques secondes déjà.

16. Avant de prendre un bain infrarouge, buvez 1 à 2 verres de liquide, de préférence de l'eau minérale ou du jus de fruits.
    Ceci favorise la transpiration et la purification de votre corps.

17. Vous pouvez régler le temps jusqu'à 99 minutes, à votre convenance personelle.
    Nous conseillons des sessions de 30 jusqu'à 40 minutes (au maximum 15 minutes pour les éléments halogènes Philips).

18. En cas de peau sèche, utilisez une crème humifiante.
    Interrompez la session si vous ne vous sentez pas bien.

19. Pendant le bain infrarouge, ouvrez si nécessaire la porte ou le panneau d'aération dans le plafond.

20. Les éléments de chauffage se coupent automatiquement quand le temps imparti est écoulé (l'éclairage intérieur 2 minutes plus tard). Débranchez la cabine infrarouge avant de prendre une douche.

21. A la fin du bain infrarouge AZENTO, il convient d'enfiler un peignoir de bain et de laisser refroidir votre corps quelques minutes avant de prendre une douche.

22. Ne prenez pas une douche à l'eau froide mais à l'eau tiède.
    Un refroidissement trop rapide peut provoquer des crampes musculaires.

Entretien et service

Avant d'utiliser la cabine infrarouge, vous pouvez la nettoyer entièrement avec un chiffon doux humide.

L'usage abondant d'humidité peut entraîner l'apparition de taches dans le bois.
N'utilisez jamais d'alcool, de thinner ou d'autres produits de nettoyage corrosifs.

Il est possible de faire disparaître de petites détériorations dans le bois avec un fin papier de verre.

En cas de travaux de réparation, débranchez toujours la cabine infrarouge en enlevant la prise de l'interrupteur.

Garantie

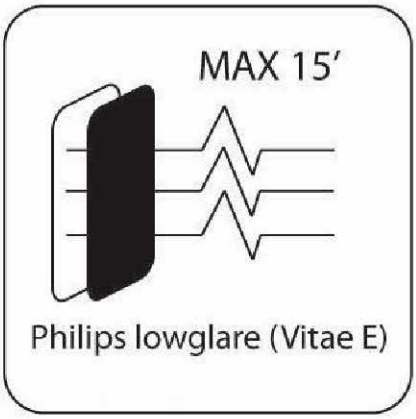
Les cabines infrarouge AZENTO sont fabriquées et emballées avec le plus grand soin.
La cabine est construite de manière très stable et composée de bois et de matériaux de haute qualité pour garantir une longue durée de vie de la cabine et des éléments infrarouges.

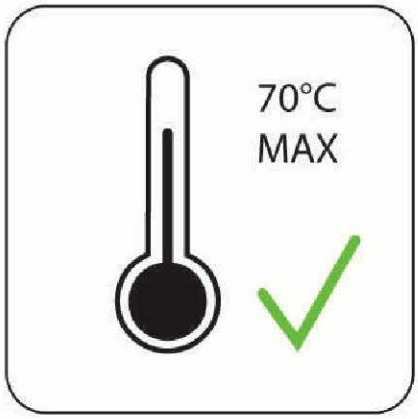
Chaque cabine a été montée et testée dans notre usine moderne.

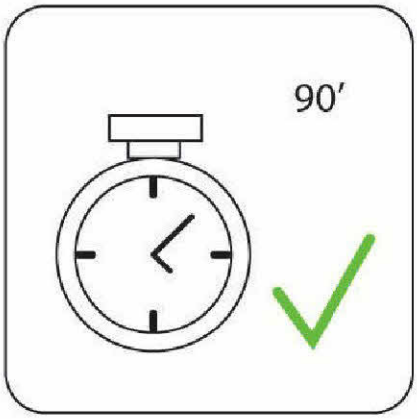
En cas de défaut, vous devez prendre contact avec le fournisseur de votre cabine infrarouge AZENTO.

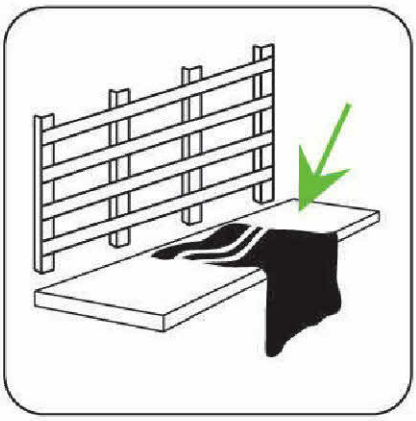
Il faut signaler tout dommage causé à l'emballage immédiatement lors de la livraison.

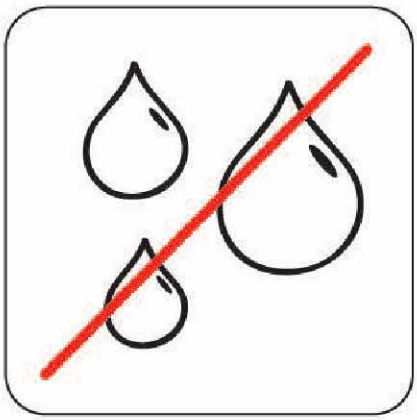
La garantie ne joue pas en cas de pannes, causées par un usage incorrecte et le non- respect ou le respect insuffisant des instructions de montage et d'utilisation.

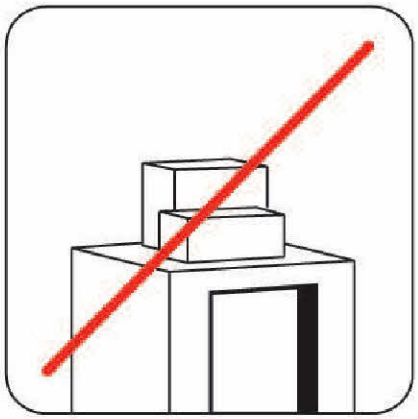

MAX 15′
Philips lowglare (Vitae E)

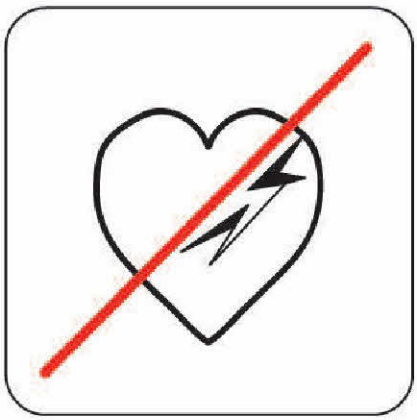

70°C
MAX


90′









ZZz